

MENIU COMUN

12.01.2026 – 18.01.2026

DATA	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 12.01.2026	Lapte 250 ml Paine 300 g/zi Branza topita 35 g Mezel 60 g	Ciorba pe porc 300 ml Mancare de mazare cu carne de porc 260 g	Tocanita de cartofi 350 g Muraturi 50 g Banane 1 buc/pacient
MARTI 13.01.2026	Ceai 250 ml Paine 100 g/zi Cremvursti cu mustar 60 g Mezel 60 g Corn 70 g	Supa cu fidea 300 ml Snitel de pui cu cus-cus 250 g Muraturi 50 g	Macaroane cu branza Ricotta 350 g Banane 1 buc/pacient
MIERCURI 14.01.2026	Compot 250 ml Paine 200 g/zi Mezel 60 g Crema de unt 30 g	Ciorba de porc 300 ml Iahnie de fasole cu sunculita 400 g Muraturi 50 g	Paine, mezel 60 g Telemea 70 gr Macaroane cu varza 200 g
JOI 15.01.2026	Ceai 250 ml Paine 300 g/zi Ou fiert 1 buc/pacient Mezel 60 g	Supa cu galuste de gris 300 ml Sos de fasole galbena cu carne de pui 250 g	Paine, mezel 60 g Crema de unt 30 g Gris cu lapte si gem 300 g
VINERI 16.01.2026	Ceai 250 ml Paine 200 g/zi Mezel 60 g Crema de unt 30 g Corn 70 g	Ciorba de pui 300 ml Tocanita de cartofi cu carne de porc 300 g Muraturi 50 g	Mancare de mazare cu galuste de faina si carnati 250 g Banane 1 buc/pacient
SAMBATA 17.01.2026	Ceai 250 ml Paine 300 g/zi Mezel 60 g Iaurt 150 g	Supa de zarzavat cu cus-cus 300 ml Pilaf de orez cu carne 250 gr Muraturi 50 g	Paine, mezel 50 g Crema de unt 30 g Mamaliga cu telemea 200 g
DUMINICA 18.01.2026	Lapte 250 ml Paine 300 g/zi Mezel 60 g Unt 30 g	Supa cu fidea 300 ml Friptura de porc cu cartofi 300 g Muraturi 50 g	Ceai 250 ml Paine,branza topita 35 g Mezel 50 g

Întocmit:

As. Med. Sef - Codrea Ramona-Florentina

As. Med. Sef - Jurcut Laurentiu-Lucian

Avizat:

Director medical – Mila Camelia



MENIU REGIM DIABET

12.01.2026 – 18.01.2026

DATA	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 12.01.2026 Supliment -cremvrusti 60 g -legume sote cu carne de pui 100 g	Lapte fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Branza topita 35 g Mezel 60 g	Ciorba pe porc 300 ml Mancare de mazare cu carne de porc 260 g	Tocanita de cartofi 350 g Muraturi 50 g Biscuiti dietetici 40 g
MARTI 13.01.2026 Supliment -mezel 30 g -legume sote cu carne de pui 100 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 50 g/zi Cremvrusti cu mustar 60 g Mezel 60 g Corn 70 g	Supa cu fidea 300 ml Snitel de pui cu cus-cus 250 g Muraturi 50 g	Macaroane cu branza Ricotta fara zahar 350 g Mar-ras 1 buc/pacient
MI MERCURI 14.01.2026 Supliment -pasta de branza 20 g -legume sote cu carne de pui 100 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 100 g/zi Mezel 60 g Crema de unt 30 g	Ciorba de porc 300 ml Iahnie de fasole cu sunculita 400 g Muraturi 50 g	Paine, mezel 60 g Telemea 70 gr Macaroane cu varza 200 g
JOI 15.01.2026 Supliment -cremvrusti 60 g -tocana de legume 30 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Ou fiert 1 buc/pacient Mezel 60 g	Supa cu galuste de gris 300 ml Sos de fasole galbena cu carne de pui 250 g	Paine, mezel 60 g Crema de unt 30 g Gris cu lapte fara zahar 300 g
VINERI 16.01.2026 Supliment -cremvrusti 60 g -mezel 30 g -ou fiert 1 buc/pacient	Ceai fara zahar 250 ml Paine 100 g/zi Mezel 60 g Crema de unt 30 g Corn 70 g	Ciorba de pui 300 ml Tocanita de cartofi cu carne de porc 300 g Muraturi 50 g Corn 70 g	Mancare de mazare cu carnati 250 g Mar-ras 1 buc/pacient
SAMBATA 17.01.2026 Supliment -cremvrusti 60 g -legume sote cu carne de pui 100 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Mezel 60 g Iaurt 150 g	Supa de zarzavat cu cus-cus 300 ml Pilaf de orez cu carne 250 gr Muraturi 50 g	Paine, mezel 50 g Crema de unt 30 g Mamaliga cu telemea 200 g
DUMINICA 18.01.2026 Supliment -cremvrusti 60 g -mezel 30 g	Lapte fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Mezel 60 g Unt 30 g	Supa cu fidea 300 ml Friptura de porc cu cartofi 300 g Muraturi 50 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine,branza topita 35 g Mezel 50 g

Intocmit:

As. Med. Sef - Codrea Ramona-Florentina

As. Med. Sef - Jurcut Laurentiu-Lucian

Avizat:

Director medical – Mila Camelia

